

Anbefalt utstyr- og bokliste for idrettsfag, Vg1

Alle bøkene på boklista er på utlånsordning fra skolen. Det du trenger av annet utstyr må du skaffe selv.

Utstyr du trenger:

- Sekk over 60 liter
- Sovepose (til vinterbruk) og liggeunderlag
- Klær og sko til fjellaktiviteter, alle årstider
- Langrenns-utstyr/fjellski
- Badedrakt/badebukse, svømmebriller
- Treningsklær og sko til alle aktiviteter i programfagene (Lekneshallen, ute, kunstgress, friidrettsbanen)

Til uke 36 er det viktig at sekk, sovepose, liggeunderlag, sko og turklær er på plass.

Bokliste:

Fag/boktittel	Forlag	År	ISBN
Programfag:			
Aktivitetslære	Gyldendal	2012	978-82-05-41926-1
Treningsledelse	Gyldendal	2013	978-82-05-43617-6
Veien til toppidrett	Gyldendal	2014	978-82-05-46315-8
Breddeidrett	Gyldendal	2009	978-82-05-38222-0
Treningslære	Gyldendal	2022	978-82-05-54869-5
Fellesfag:			
Matematikk 1P/ 1T	Aschehoug	2020	978-82-03-40743-7/ 978-82-03-40752-9
Kosmos SF	Cappelen-Damm	2020	978-82-02-60914-6
Intertekst: norsk vg1	Fagbokforlaget	2020	978-82-11-03108-2
E1	Gyldendal	2020	978-82-05-52170-4
Gymnos: kroppsøving for den videregående skolen	Cappelen-Damm	2020	978-82-02-65291-3
Språkfag, tysk eller spansk, etter faglærers valg			

PC i skole: Sjekk denne siden: <https://www.nfk.no/tjenester/utdanning/utdanning-i-skole/pc-i-skole/>